

## THÔNG BÁO

### V/v Chiêu sinh Chương trình đào tạo liên tục Tiêm chất làm đầy trong thẩm mỹ da, Khóa 06

Căn cứ Thông tư số 22/2013/TT-BYT ngày 09/8/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế;

Căn cứ Thông tư số 26/2020/TT-BYT ngày 26/12/2020 của Bộ Y tế sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư số 22/2013/TT-BYT ngày 09/08/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế;

Căn cứ Văn bản hợp nhất 01/VBHN-BYT ngày 13/01/2021 hợp nhất Thông tư Hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế do Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành.

Căn cứ Quyết định số 289/QĐ-ĐHYD ngày 05/02/2021 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục Tiêm chất làm đầy trong thẩm mỹ da.

Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh lớp **Tiêm chất làm đầy trong thẩm mỹ da, Khóa 06**.

Tiêm chất làm đầy là thủ thuật tiêm chất làm đầy vào trong da để làm trẻ hóa vùng da bị lão hóa, đồng thời nâng đỡ các cấu trúc da chảy xệ. Vùng da được thực hiện tiêm chất làm đầy sẽ săn chắc và sáng hơn, giảm nếp nhăn và lão hóa. Ưu điểm so với phẫu thuật cấy độn mô: Người bệnh không chịu cuộc phẫu thuật để tránh các tai biến liên quan phẫu thuật. Ngoài tác dụng làm đầy vùng khuyết lõm, xóa các nếp nhăn tĩnh, tiêm chất làm đầy còn giúp nâng cấu trúc vùng da chảy xệ, cải thiện chất lượng vùng da được tiêm. So với các công nghệ khác, hiệu quả của phương pháp tiêm chất làm đầy được thấy rõ ràng ngay sau thủ thuật, an toàn cho người bệnh, cơ sở thực hiện chỉ tốn hao chi phí chất làm đầy ngay thời điểm thực hiện thủ thuật mà không tốn chi phí đầu tư máy móc giá trị lớn ngay từ đầu. Chính vì các ưu điểm trên mà tiêm chất làm đầy là một thủ thuật phổ biến, đã được thế giới áp dụng rộng rãi trong nhiều năm nay. Do vậy nhu cầu xã hội đối với việc được đào tạo kỹ thuật tiêm chất làm đầy một cách bài bản và học thuật nhằm mang lại hiệu quả và an toàn cao nhất cho người bệnh là rất cần thiết và rất lớn.

#### I. Mục tiêu đào tạo:

##### ❖ Kiến thức:

1. Trình bày được kiến thức tổng quan cơ bản về chất làm đầy trong thẩm mỹ da.
2. Xác định được cơ chế tác dụng, phân loại và chức năng của từng loại chất làm đầy.
3. Trình bày được các bước chuẩn bị trước tiêm chất làm đầy và các nguyên tắc cần tuân thủ.
4. Trình bày được các cấu trúc giải phẫu vùng mặt và mối liên quan giữa chúng.
5. Trình bày được các kỹ thuật cơ bản tiêm chất làm đầy.
6. Trình bày được các kỹ thuật tiêm vi điểm sản phẩm có chứa hoạt chất hyaluronic acid.
7. Phân tích và trình bày được kỹ thuật tiêm chất làm đầy 1/3 mặt trên gồm trán, thái dương, vùng quanh mắt.
8. Phân tích và trình bày được kỹ thuật tiêm chất làm đầy 1/3 mặt giữa.
9. Phân tích và trình bày được kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng mũi.
10. Phân tích và trình bày được kỹ thuật tiêm chất làm đầy 1/3 mặt dưới gồm vùng cằm, viền hàm, vùng môi và quanh miệng.
11. Phân tích và trình bày được kỹ thuật tiêm chất làm đầy một số vùng ngoài mặt: cổ, bàn tay.
12. Trình bày được các bước phòng ngừa, xử trí tác dụng phụ và biến chứng của tiêm chất làm đầy.

##### ❖ Kỹ năng:

13. Thực hiện được các kỹ thuật cơ bản trong tiêm chất làm đầy.
14. Thực hiện được các kỹ thuật cơ bản trong tiêm vi điểm các sản phẩm có haluronic acid.
15. Thực hiện được các kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng trán, thái dương.
16. Thực hiện được kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng quanh mắt.

17. Thực hiện được các kỹ thuật tiêm chất làm đầy 1/3 mặt giữa.
18. Thực hiện được các kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng mũi.
19. Thực hiện được các kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng cằm viền hàm.
20. Thực hiện được các kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng môi và quanh miệng.
21. Thực hiện được các kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng cổ.
22. Thực hiện được các kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng bàn tay.
23. Thực hiện được các biện pháp phòng ngừa và xử trí khi xảy ra biến chứng của tiêm chất làm đầy.

❖ **Thái độ:**

24. Nhận thức được hiệu quả và độ an toàn của tiêm chất làm đầy trong thẩm mỹ da nếu thực hiện đúng phương pháp.
25. Nhận thức rõ tiêm chất làm đầy trong thẩm mỹ da là một thủ thuật ít xâm lấn và có liên quan đến sức khoẻ, thẩm mỹ và chất lượng cuộc sống của khách hàng.
26. Nghiêm túc thực hiện nội quy lớp học, quy trình kỹ thuật tiêm chất làm đầy trong thẩm mỹ da và quy chế bệnh viện thực hành.

## **II. Đối tượng đăng ký:**

Bác sĩ Y đa khoa hoặc Bác sĩ Răng Hàm Mặt có một trong các điều kiện sau:

- Có chứng chỉ hành nghề hoặc đã tốt nghiệp sau đại học (Thạc sĩ ứng dụng, chuyên khoa 1, chuyên khoa 2) một trong các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ và Răng Hàm Mặt.
- Có chứng chỉ hành nghề đa khoa hoặc hệ Nội hoặc hệ Ngoại.
- Đã hoàn thành các khoá đào tạo với thời gian tối thiểu 06 tháng về các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ, Răng Hàm Mặt và có giấy giới thiệu hoặc quyết định cử đi học của cơ quan công tác.
- Có xác nhận thời gian công tác từ 06 tháng trở lên tại các cơ sở y tế về các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ, Răng Hàm Mặt và có giấy giới thiệu hoặc quyết định cử đi học của cơ quan công tác.

## **III. Chương trình đào tạo: 100 tiết**

Số thứ tự	Tên bài giảng	Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
1	Tổng quan về chất làm đầy trong thẩm mỹ da TS BS. Lê Thái Văn Thành BS CKII. Phạm Đình Lâm	04	02	02
2	Lựa chọn đối tượng; chuẩn bị và chăm sóc bệnh nhân; dụng cụ và phòng ốc ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam ThS BS. Thái Thanh Yên	02	02	0
3	Giải phẫu ứng dụng vùng mặt TS BS. Nguyễn Hoàng Vũ ThS BS. Võ Thành Nghĩa ThS BS. Nguyễn Minh Kỳ BS. Nguyễn Trung Hiếu	12	08	04
4	Kỹ thuật cơ bản tiêm chất làm đầy BS CKII. Lê Vi Anh BS CKII. Phạm Đình Lâm ThS BS. Tạ Quốc Hưng ThS BS. Thái Thanh Yên	06	02	04
5	Tiêm vi điểm Hyaluronic acid trong thẩm mỹ da BS CKII. Lê Vi Anh ThS BS. Tạ Quốc Hưng ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam	06	02	04
6	Phân tích 1/3 mặt trên; Kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng trán, thái dương TS BS. Nguyễn Thị Kiều Thảo ThS BS. Tạ Quốc Hưng BS CKI. Thạch Văn Toàn ThS BS. Nguyễn Phương Thảo	12	04	08

Số	Tên bài giảng	Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
7	Kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng mắt BSCKII. Phạm Đình Lâm TS BS. Nguyễn Thị Kiều Thảo BS CKI. Dương Phương Chi	06	02	04
8	Phân tích 1/3 mặt giữa; Kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng má TS BS. Lê Thái Văn Thành ThS BS. Tạ Quốc Hưng BS CKII. Lê Vi Anh ThS BS. Nguyễn Phương Thảo	12	04	08
9	Kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng mũi TS BS. Lê Thái Văn Thành TS BS. Nguyễn Thị Kiều Thảo BS CKI. Nguyễn Thị Kiều Trang	06	02	04
10	Phân tích 1/3 mặt dưới; Kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng cằm, viền hàm TS BS. Lê Thái Văn Thành BS CKI. Thạch Văn Toàn BS CKII. Lê Vi Anh BS CKII. Ngô Thị Ngọc Vân	12	04	08
11	Kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng môi và quanh miệng TS BS. Lê Thái Văn Thành ThS BS. Nguyễn Phương Thảo BS CKI. Trần Hạnh Vy	06	02	04
12	Kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng cổ TS BS. Nguyễn Thị Kiều Thảo ThS BS. Tạ Quốc Hưng BS CKII. Lê Vi Anh ThS BS. Lê Minh Châu	06	02	04
13	Kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng bàn tay TS BS. Lê Thái Văn Thành BS CKI. Thạch Văn Toàn ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam	06	02	04
14	Biến chứng và cách xử trí biến chứng trong tiêm chất làm đầy PGS TS BS. Văn Thế Trung	04	02	02
<b>Tổng số tiết</b>		<b>100</b>	<b>40</b>	<b>60</b>

#### IV. Đánh giá và cấp chứng chỉ:

- Thời gian học:
  - Lý thuyết: không vắng quá 10% (nếu vắng  $\geq 10\%$  phải học bù).
  - Thực hành: không được vắng (nếu vắng phải học bù).
- Hình thức kiểm tra cuối khóa:
  - Lý thuyết: thi trắc nghiệm câu hỏi clicker và mini – CEX.
  - Thực hành: thực hành các kỹ thuật đã được hướng dẫn, trên mô hình hoặc vật liệu sinh học.
- Điều kiện đủ để chứng nhận hoàn thành khóa học: điểm lý thuyết và thực hành  $\geq 5$  điểm.
- Chứng chỉ mãn khóa: do Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh cấp.



## **V. Ban Giảng huấn:**

- TS BS. Lê Thái Vân Thanh
- PGS TS BS. Văn Thế Trung
- TS BS. Nguyễn Thị Kiều Thơ
- TS BS. Nguyễn Hoàng Vũ
- ThS BS. Võ Thành Nghĩa
- ThS BS. Nguyễn Minh Kỳ
- BS. Nguyễn Trung Hiếu
- BS CKII. Phạm Đình Lâm
- BS CKII. Lê Vi Anh
- ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam

- ThS BS. Tạ Quốc Hưng
- BS CKI. Thạch Văn Toàn
- BS CKII. Ngô Thị Ngọc Vân
- ThS BS. Thái Thanh Yến
- ThS BS. Nguyễn Phương Thảo
- ThS BS. Lê Minh Châu
- BS CKI. Trần Hạnh Vy
- BS CKI. Dương Phương Chi
- BS CKI. Nguyễn Thị Kiều Trang

## **VI. Khai giảng và thời gian học:**

- Khai giảng: Lúc **08 giờ 00**, thứ Hai ngày **06/3/2023** tại Hội trường 3A, lầu 3, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. HCM, Số 215 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
- Thời gian học: 03 tuần, từ ngày **06/3/2023** đến ngày **24/3/2023**  
(02 tuần học tập trung, 01 tuần tự học và thi)

## **VII. Hồ sơ đăng ký gồm:**

1. 04 tấm hình 3x4 (hình chụp không quá 6 tháng).
2. Bản sao bằng tốt nghiệp Bác sĩ Y đa khoa hoặc Bác sĩ Răng Hàm Mặt (có công chứng) và xác nhận như Mục II.
3. Phiếu đăng ký (theo mẫu của Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội).
4. Sơ yếu lý lịch (có xác nhận của cơ quan hoặc địa phương trong vòng 6 tháng).

## **VIII. Nộp hồ sơ và học phí:**

- Học phí: **28.000.000đ/học viên (hai mươi tám triệu đồng)**
- Số lượng học viên: **40 học viên**
- Nhận hồ sơ và chi phí đào tạo: từ ngày ra thông báo đến ngày **03/02/2023** hoặc khi đủ **40** hồ sơ.
- Nộp hồ sơ tại:
  - + Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh.
  - + Hoặc đăng ký online Website <https://chpt.ump.edu.vn>

### **Hình thức đóng học phí:**

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
- ❖ Chuyển khoản: *Nội dung ghi rõ "Số điện thoại, Họ tên đầy đủ, FILLERK6\_BVĐHYD" ..*  
Tên tài khoản: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.  
Số tài khoản: 000470406001232

Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương, CN Thái Bình, TP. Hồ Chí Minh

### **Ghi chú:**

1. Học viên **tự túc ăn, ở** trong quá trình học tập.
2. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện
3. Hoàn lại học phí:
  - Trước ngày 27/02/2023: Hoàn lại 100%
  - Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 04/3/2023: Hoàn lại 75%
  - Từ ngày 06/3/2023 đến ngày 11/3/2023: Hoàn lại 50%
  - Sau ngày 11/3/2023: Không giải quyết
4. Bảo lưu:
  - Học viên được bảo lưu 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
  - Nếu Khóa tiếp theo học phí có điều chỉnh, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

*Mọi chi tiết xin liên hệ Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh. ĐT: (028) 3853 9207. Website: [chpt.ump.edu.vn](https://chpt.ump.edu.vn), hoặc [www.ump.edu.vn](http://www.ump.edu.vn)*  
*Email: chpt@ump.edu.vn/.*

### **Noi nhận:**

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện;
- Bệnh viện ĐHYD TP. HCM;
- Lưu: VT, ĐTNL\_VTT.



*Nguyễn Anh Tuấn*