

Số: 246 /BVĐHYD-TTTT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 04 tháng 02 năm 2023

V/v mời phối hợp tổ chức chương trình
giáo dục sức khỏe

Kính gửi: Các Công ty Dược/ Thiết bị

Bệnh viện Đại học Y Dược TP HCM chân thành cảm ơn Quý Công ty đã hỗ trợ công tác chuyên môn cũng như các hoạt động khác của Bệnh viện trong thời gian qua.

Nhằm cung cấp thông tin và kiến thức y tế cho người bệnh và cộng đồng với sự tư vấn của các chuyên gia Bệnh viện Đại học Y Dược TP HCM, Bệnh viện dự kiến tổ chức chuỗi chương trình giáo dục cho cộng đồng nâng cao kiến thức về chủng ngừa dự phòng, phòng bệnh hơn chữa bệnh, nâng cao sức khỏe và chất lượng cuộc sống cho cộng đồng.

Chuỗi chương trình được tổ chức theo hình thức như sau:

1. Hội thảo giáo dục cộng đồng về chủng ngừa

- Thời gian thực hiện dự kiến: Vào các ngày 29/3, 24/5, 19/7, 20/9, 22/11

- Địa điểm: Sảnh tầng trệt, khu A, Bệnh viện Đại học Y Dược TP HCM

- Chuyên gia trình bày:

+ TS BS. Nguyễn Huy Luân – Trưởng Đơn vị Tiêm chủng

+ ThS BS. Nguyễn Hiền Minh – Phó Trưởng Đơn vị Tiêm chủng

- Số lượng: 5 chương trình

- Số lượng người tham dự dự kiến: 100 người/ chương trình

- Thời lượng: 60 phút/ chương trình

- Hình thức thực hiện:

+ Giáo dục cộng đồng về thông điệp “Những điều cần biết về tiêm chủng dành cho trẻ em, người lớn, người cao tuổi” và hướng dẫn đăng ký tiêm chủng cuối tuần tại Bệnh viện.

+ Sự kiện tọa đàm: Bác sĩ trao đổi, tư vấn về ý nghĩa của tiêm chủng đối với trẻ em, người lớn và người cao tuổi.

+ Phát tài liệu giáo dục sức khỏe cho người bệnh, chiếu video giáo dục sức khỏe.

- Chủ đề các chương trình:

Chủ đề tháng 3: Phụ nữ khỏe đẹp - Cả nhà hạnh phúc

Vắc xin cần tiêm cho phụ nữ trước khi mang thai, thủy đậu, sởi - quai bị - rubella, viêm gan B, vắc xin phế cầu.



Chủ đề tháng 5: Mùa hè đầy niềm vui sắp đến

Ba mẹ chủ động đưa con đi tiêm vắc xin phòng bệnh để con có một mùa hè vui khoẻ nha!

Viêm màng não liệu có nguy hiểm?

Những lưu ý trước khi tiêm chủng vắc xin phế cầu cho trẻ?

Chủ đề tháng 7:

Người lớn tuổi và người mắc các bệnh lý mạn tính như tim mạch, đái tháo đường, viêm phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD), suy thận mạn... cần được tiêm vắc xin để tăng cường sức khoẻ miễn dịch.

Vắc xin phòng bệnh cúm.

Vắc xin phòng viêm phổi do phế cầu khuẩn.

Vắc xin phòng bệnh bạch hầu – ho gà – uốn ván.

Chủ đề tháng 9: Cách phòng ngừa bệnh đường hô hấp lúc giao mùa

Luôn giữ cơ thể ấm, đặc biệt là ở vùng cổ, ngực, lưng và bàn chân.

Đảm bảo sự thông thoáng, sạch sẽ nơi ở và thường xuyên vệ sinh hàng ngày để không khí lưu thông tốt.

Bổ sung thực phẩm có vitamin C. Thường xuyên vận động, tập thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe.

Chủ động tiêm vắc xin phòng bệnh cúm, bệnh ho gà, bệnh viêm phổi do phế cầu khuẩn.

Chủ đề tháng 11: Vắc xin phế cầu cho cả gia đình

Mùa xuân hạnh phúc – Tết tràn sức khỏe.

Cả nhà cùng nhau tiêm vắc xin phòng bệnh cúm chưa? Tiêm nhắc lại cúm mỗi năm 1 lần nhé!

Tiêm chủng vắc xin phế cầu liệu có chỉ dành cho trẻ em?

Hiểu như thế nào về bệnh phế cầu xâm lấn?

Viêm màng não liệu có nguy hiểm?

Phế cầu khuẩn là gì? Làm gì để phòng ngừa phế cầu khuẩn?

- Chương trình dự kiến:

Thời gian	Nội dung
7h30 – 8h00	Tiếp đón người bệnh

8h00 – 8h30	Bác sĩ trao đổi, tư vấn về ý nghĩa của tiêm chủng
8h30 – 9h00	Giao lưu và giải đáp thắc mắc sức khỏe cho người bệnh

2. Chương trình tư vấn trực tuyến về chủng ngừa

- Thời gian thực hiện dự kiến: Vào các ngày 23/4, 25/6, 30/8, 22/10, 24/12
- Địa điểm: Tại Bệnh viện. Chương trình được phát sóng đồng thời trên Fanpage và Youtube của Bệnh viện, đăng tải lại trên hệ thống truyền thông của Bệnh viện (Website, Zalo).
- Số lượng: 5 chương trình
- Số lượng người tham dự dự kiến: 500 người/ chương trình
- Thời lượng: 60 phút/ chương trình
- Hình thức thực hiện:
 - + Sự kiện tọa đàm: Bác sĩ trao đổi, tư vấn về ý nghĩa của tiêm chủng đối với trẻ em, người lớn và người cao tuổi, giao lưu giải đáp thắc mắc trực tuyến cùng các chuyên gia tiêm chủng, nhi, tim mạch, lão khoa, hô hấp.
 - + Trình chiếu video giáo dục sức khỏe người bệnh.
- Chuyên gia trình bày:
 - + TS BS. Nguyễn Huy Luân – Trưởng Đơn vị Tiêm chủng
 - + ThS BS. Nguyễn Hiền Minh – Phó Trưởng Đơn vị Tiêm chủng
 - + Và các chuyên khoa liên quan.
- Chủ đề các chương trình:

Chủ đề tháng 4:

Tuần lễ tiêm chủng thế giới 2023. Vắc xin là một trong những tiến bộ lớn nhất của y học hiện đại. Vắc xin đã giúp giảm tỷ lệ tử vong ở trẻ em xuống và cứu sống hàng triệu người. Hãy tìm ra cách bảo vệ mình và người thân khỏi những căn bệnh có thể phòng tránh được. Đã có vắc xin phòng các bệnh phế cầu khuẩn xâm lấn gây nguy hiểm cho trẻ em và người lớn như viêm phổi, viêm màng não, nhiễm khuẩn huyết và viêm tai giữa cấp tính.

Chủ đề tháng 6: Tiêm chủng đầy đủ - Thai kỳ khỏe mạnh

Tiêm vắc xin cho phụ nữ đang mang thai, cơ thể sẽ tạo ra các kháng thể bảo vệ mẹ và cả em bé.

Vắc xin cúm, vắc xin bạch hầu – ho gà – uốn ván.

Chủ đề tháng 8: Trẻ em là tương lai của đất nước



Trong những tháng tuổi đầu tiên, con cần được tiêm vắc xin 6 trong 1 phòng các bệnh nguy hiểm bạch hầu, ho gà, uốn ván, viêm gan b, viêm phổi, viêm màng não do vi khuẩn Hib, bại liệt.

Chuẩn bị cho con một năm học mới đầy hứng khởi. Ba mẹ kiểm tra xem con đã tiêm đủ vắc xin trước khi tựu trường chưa nhé!

Vắc xin phòng các bệnh viêm màng não, nhiễm trùng huyết, viêm phổi do não mô cầu týp A, C, Y, W-135; Vắc xin viêm não Nhật Bản; Vắc xin bạch hầu – ho gà – uốn ván; Vắc xin thủy đậu; Vắc xin sởi – quai bị - rubella.

Chủ đề tháng 10: Cần chuẩn bị gì cho đi du lịch

Tiêm vắc xin trước khi đi du lịch, du học là cách ngăn ngừa nguy cơ nhiễm bệnh tại nước ngoài, đồng thời ngăn chặn nguy cơ truyền bệnh cho người khác khi trở về nhà.

Bạn cần tự bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng khỏi dịch bệnh trước khi đi du lịch, du học nước ngoài bằng cách: Tiêm các mũi vắc xin bắt buộc hoặc được khuyến nghị ở những quốc gia có dự định đi du lịch, du học; Cập nhật thông tin và các cảnh báo liên quan đến tình hình dịch bệnh hiện tại ở khu vực dự định đến.

Chủ đề tháng 12: Mùa lạnh cần lưu ý gì

Các bệnh thường gặp mùa lạnh ở trẻ em và người lớn. Mức độ nặng của khi đồng nhiễm các loại virus, vi khuẩn như RSV, Adeno virus, vi khuẩn phế cầu... Các biện pháp phòng ngừa cho mùa lạnh.

- Chương trình dự kiến:

Thời gian	Nội dung
7h30 – 8h00	Giới thiệu chương trình trên các kênh truyền thông Bệnh viện
8h00 – 8h30	Bác sĩ trao đổi, tư vấn về ý nghĩa của tiêm chủng đối với trẻ em, người lớn và người cao tuổi
8h30 – 9h00	Giao lưu giải đáp thắc mắc sức khỏe cho người bệnh

3. Ngày tư vấn tiêm chủng trực tiếp

- Thời gian thực hiện dự kiến: Vào các ngày 26/3 và 17/12
- Địa điểm: Sảnh tầng trệt, khu A, Bệnh viện Đại học Y Dược TPHCM
- Số lượng: 2 chương trình
- Số lượng người tham dự dự kiến: 200 người/ chương trình
- Thời lượng: 120 phút/ chương trình

- Hình thức thực hiện: Bác sĩ tư vấn về ý nghĩa của tiêm vắc xin cho người cao tuổi, thai phụ và em bé; ; giao lưu giải đáp thắc mắc cùng các chuyên gia tiêm chủng, nhi, phụ sản, lão khoa, hô hấp.

- Chuyên gia trình bày:

- + TS BS. Nguyễn Huy Luân – Trưởng Đơn vị Tiêm chủng
- + ThS BS. Nguyễn Hiền Minh – Phó Trưởng Đơn vị Tiêm chủng
- + Và các chuyên khoa liên quan

- Chủ đề các chương trình:

Người lớn tuổi và người mắc các bệnh lý mạn tính như tim mạch, đái tháo đường, viêm phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD), suy thận mạn... cần được tiêm vắc xin để tăng cường sức khỏe miễn dịch.

Vắc xin cần tiêm cho phụ nữ trước khi mang thai, Thủy đậu, Sởi - quai bị - rubella, Viêm gan B, vắc xin phế cầu; Vắc xin cho trẻ.

Cả nhà cùng nhau tiêm vắc xin phòng bệnh cúm chưa? Tiêm nhắc lại cúm mỗi năm 1 lần nhé.

- Chương trình dự kiến:

Thời gian	Nội dung
7h30 – 8h00	Đón khách
8h00 – 9h00	Bác sĩ tư vấn về ý nghĩa của tiêm vắc xin cho người cao tuổi, thai phụ và em bé
9h00 – 10h00	Giao lưu, giải đáp thắc mắc sức khỏe cho khách hàng.

Mọi chi tiết vui lòng liên hệ CN. Nguyễn Mai Thy – Trung tâm Truyền thông Bệnh viện qua email thy.nm@umc.edu.vn hoặc số điện thoại 0932 773 543.

Rất mong nhận được sự phỏ hợp của Quý Công ty trong việc tổ chức chương trình giáo dục sức khỏe dành cho cộng đồng. *phl*

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT, TTTT(N11-131-nmthy) (3)

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Phạm Văn Tấn